

## CANCERS ET SOPHROLOGIE ACCOMPAGNER LE PARCOURS DE SOINS

### Durée de la formation :

2 jours et demi soit 17h00

09h-12h/13h-17h (2 jours)

09h-12 (1/2 journée)

En présentiel, et une supervision individuelle d'une heure en visio un mois après la formation.

**Date :** 9, 10 et 11 avril 2025

### Lieu :

CSFORM

34 rue Noël Ballay

28000 CHARTRES

### Pré-requis :

Sophrologues, thérapeutes, personnels soignants.

### Nombre de stagiaires :

Limité à 15 apprenants,

### Formateur :

Pascaline Juin, sophrologue RNCP (Académie de sophrologie de Paris), Accompagnement en oncologie depuis 5 ans, Formatrice

### Méthodes pédagogiques :

Vivance des séances spécifiques, mise en situation

### Moyens pédagogiques :

Powerpoint, fiches PDF

Enregistrements des séances pratiques,

**Tarifs :** 450 euros

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le parcours de soins en oncologie et l'intérêt de l'accompagnement en sophrologie
- Connaître les différentes étapes, la prise en charge et acteurs en parallèle
- Développer des protocoles adaptés à cet accompagnement

### PLAN DE LA FORMATION

#### Jour 1 : 09h00-12h00

##### Les différentes étapes du parcours de soin :

- \*L'annonce de la maladie, le plan cancer, les intervenants, concept des soins de support
- \*Quelques bases sur les traitements (interventions chirurgicales, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie...)
- Vivance d'une séance spécifique

#### Jour 1 : 13h00-17h00

##### Etre acteur dans le parcours de soin :

- \*Les accompagnements en parallèle du traitement
- \*L'annonce d'un cancer vécu comme un stress post-traumatique
- \*Les émotions : de l'incompréhension au déni, en passant par la colère, la peur... comment accompagner
- Vivance de 2 séances spécifiques

Pascaline JUIN Formation sophrologie et perfectionnement :  
92 rue de Voves – 28630 Le Coudray

« Numéro de déclaration d'activité en cours d'attribution »

## Jour 2 : 09h00-12h00

### Soutenir pendant les traitements :

\* Le parcours de soin personnalisé : PPS

Accompagner la chirurgie, le changement du corps, le regard de soi et des autres

-Vivance d'une séance spécifique

\* Chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie : les effets secondaires

-Vivance de 2 séances spécifiques

## Jour 2 : 13h00/17h00

### Accompagner l'après :

De la rémission à la reprise du travail mais aussi de la récurrence aux soins palliatifs

- Vivance de 2 séances en rapport

## Jour 3 : 09h00-12h00

### Les aidants et accompagnants:

Les ressources pour les aidants, et en tant que sophrologue, comment se préserver

Vivance d'une séance spécifique

QCM, feedbacks